



Alle vrouwen en mannen met een kinderwens hopen op een gezonde baby. De basis daarvoor wordt echter niet alleen tijdens de zwangerschap gelegd maar juist ook in de tijd daaraan voorafgaand. De zorg voor een kind begint daarom niet bij het eerste bezoek aan de verloskundige, maar al vóór de bevruchting en de zwangerschap, en heet preconceptiezorg. De kennis hierover heeft de laatste jaren een grote vlucht genomen en vormt het uitgangspunt voor dit boek. Eric Steegers, hoogleraar Verloskunde en Prenatale Geneeskunde, en Anjo Geluk geven je alle informatie, tal van tips en wetenswaardigheden om de kans op een gezonde baby te vergroten. Wat ook aan bod komt is erfelijkheid, problemen met de vruchtbaarheid en de zwangerschap zelf. Moeder en vader worden doe je op die manier al een beetje voordat je zwanger bent.

DAAROM: GEZOND ZWANGER WORDEN.

Prof.dr. Eric A. P. Steegers is gynaecoloog en hoogleraar Verloskunde en Prenatale Geneeskunde in het Erasmus mc in Rotterdam. Hij heeft meerdere initiatieven genomen om de verloskundige zorg te verbeteren, bijvoorbeeld met preconceptiesprekuren.

Drs. Anjo Geluk-Bleumink is publicist, verpleegkundige en socioloog. Ze is (mede)auteur van onder meer *Het tweelingenboek* en *Vroeg geboren*.

www.atlascontact.nl



ERIC
STEEGERS
&
ANJO
GELUK



GEZOND
ZWANGER
WORDEN

